

参加者募集!

五色園・げんき朝市 ハーブ講座のご案内

ハーブで楽しむ クッキング教室

猛暑も終わりを近づけ、このところ秋めいて体もホッとしていることと思います。
ハーブは古くからヨーロッパでは薬草として珍重されました。胃腸にやさしいハーブティ、
体力増強のハーブでクッキングを楽しみながら夏の暑さで疲れ切った体をリフレッシュして
みませんか。
フレッシュハーブを持っていきます。触れて嗅いで味わって身も心もリフレッシュ!

■日時 平成27年9月27日(日) 10:00~11:30

■参加費 1人500円(軽食ランチ付)(小学生以上有料)

■人数 定員10名まで。

(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

■内容

- ①フレッシュハーブ(レモングラス、ミント、タイム、
レモンバーベナ、ローズマリーなど)でティーブレンド
- ②ディルを使った本格ピクルス作り
- ③バジルペーストづくり
- ④以上を使って簡単ランチ(パンを用意します)

※生育状況により内容、メニューが変更になることもあります。

■場所 五色園 げんき朝市会場内

■申し込み・問い合わせ先

木田光子(NPO法人日進野菜塾)

携帯電話(090-1798-4802)

※事前予約制です。当日空席があれば参加できます。

お電話でお問い合わせください。

